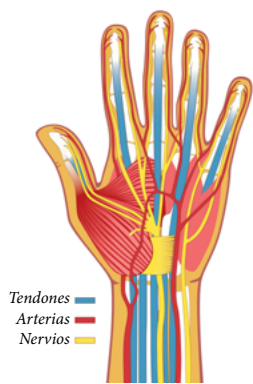


Lesión de los tendones flexores

“Trabajar con un terapeuta experto en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”

Marybeth Ezaki, MD, Ex Presidente, American Society for Surgery of the Hand

¿Qué son los tendones flexores, y qué hacen?



Tendones flexores de la muñeca, dedos y pulgar señalados en azul

Los tendones flexores son cuerdas fuertes y lisas que conectan los músculos del antebrazo con los huesos de los dedos y el pulgar en el lado de la palma de la mano. Estos tendones nos permiten doblar la muñeca, sujetar una taza de café, abotonarnos la camisa, abrir frascos y realizar actividades cotidianas que requieren doblar nuestros dedos y el pulgar.

¿Cómo se lesionan los tendones flexores, y cuáles son los síntomas de una lesión de los tendones flexores?

Las lesiones del tendón flexor generalmente ocurren como resultado de un corte en el lado de la palma de la mano. Las lesiones también pueden ocurrir en los deportes o debido a afecciones artríticas. Un “jersey finger” ocurre cuando un dedo se engancha en la camiseta o la ropa de otro jugador y se arranca el tendón de la punta del hueso. Espolones óseos o líquido articular inflamatorio producto de la artritis pueden causar que



el tendón flexor se deshilache y en ocasiones se rompa. Los síntomas de una lesión del tendón flexor incluyen dolor, inflamación, sensibilidad e incapacidad para doblar el dedo.

Ejemplo de un tendón flexor lesionado en el dedo anular en el cual el dedo se mantiene extendido en lugar de doblado

¿Cuál es el tratamiento para una lesión de tendón flexor?

Una lesión del tendón flexor es grave. Los tendones cortados o rotos no sanan solos y requieren cirugía. Un cirujano de manos examinará los tendones individualmente para determinar qué tendones se han visto afectados. Se pueden tomar radiografías si la lesión fue causada por vidrio u otros materiales.

¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

El terapeuta de mano es una parte importante de la atención postquirúrgica. Después de la cirugía, el terapeuta de mano fabricará una férula hecha a medida y comenzará un programa de ejercicios protegidos. Los



Ejemplo de una férula de tendón flexor para proteger el dedo lesionado

objetivos de la terapia son proporcionar un movimiento suave al tendón que está cicatrizando para evitar la formación de adherencias y para prevenir la separación del tendón reparado. El médico, el terapeuta de mano y el paciente trabajan juntos como un equipo para lograr los mejores resultados posibles después de una lesión del tendón flexor.