

Dedo en Gatillo

“Trabajar con un terapeuta experto en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”

Marybeth Ezaki, MD, Ex Presidente, American Society for Surgery of the Hand

¿Qué es el dedo en gatillo?

El dedo en gatillo es una inflamación de los tendones que son como cuerdas en la palma de la mano, y que permiten que los dedos y el pulgar se doblen. El tendón está rodeado de un tubo o vaina que contiene un líquido que permite al tendón deslizarse más fácilmente. Cuando el tendón está inflamado, no se puede deslizar fácilmente, lo que dificulta doblar y estirar los dedos y el pulgar. Esto también se conoce como tendinitis.



¿Cuáles son los síntomas del dedo en gatillo?

El primer signo de un dedo en gatillo puede ser dolor y un pequeño nódulo o abultamiento en la palma de la mano. El médico o el terapeuta de mano certificado puede sentir la hinchazón y la sensibilidad en la base del dedo o el pulgar. Se le pide al paciente que haga un puño y que luego estire los dedos. El dedo afectado puede permanecer doblado, y luego de repente hace un resalto y se endereza, como cuando se dispara el gatillo de un arma de fuego. Este engatillamiento repetido hace que el tendón se irrite más. Si esta condición persiste por varios meses, el dedo se puede quedar rígido.

¿Qué causa el dedo en gatillo?

Con frecuencia no se conoce la causa del dedo en gatillo; sin embargo, el dedo en gatillo puede presentarse por realizar agarre repetido, por ejemplo, con el uso de herramientas como un taladro o una llave inglesa. Es más común en personas con diabetes o artritis, o en aquellas que han tenido una lesión en la palma de la mano.

¿Cuál es el tratamiento para el dedo en gatillo?

Si los síntomas son leves, el médico puede recetar medicamentos antiinflamatorios. Si el engatillamiento es moderado o severo, el médico puede recomendar una inyección de cortisona junto con una férula hecha a medida que permite que el dedo repose. Si el reposo o la inyección no alivian el engatillamiento, se recomienda la cirugía.

¿Qué puede hacer el terapeuta de mano por mí?

El médico puede enviar al paciente al terapeuta de mano para tratamiento no quirúrgico y en caso de cirugía, para el posoperatorio. En el caso del tratamiento no quirúrgico, el terapeuta de mano certificado tiene un entrenamiento especializado para fabricar una férula hecha a la medida para que el dedo esté en reposo y también le enseña los ejercicios para prevenir la rigidez durante el proceso de cicatrización. El terapeuta de mano certificado mencionará formas de modificar las actividades a medida que el dedo se mejora. La terapia de mano después de la cirugía mejorará el rango de movimiento y le enseñará al paciente cómo recuperar nuevamente la función de la mano.



Ortesis para dedo en gatillo