

“Trabajar con un terapeuta experto en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”

Marybeth Ezaki, MD, Ex Presidente, American Society for Surgery of the Hand

¿Qué es la osteoartritis de la mano?

Hay muchas articulaciones en la mano humana. Las articulaciones en la mano se forman cuando dos o más huesos se encuentran. Entre las articulaciones, tenemos un cojín que se llama cartílago. La artritis se presenta

cuando el cartílago entre los huesos se adelgaza o se desgasta. Cuando esto ocurre, los huesos se tocan y no se mueven suavemente uno contra el otro. La artritis de la mano puede provocar dolor, rigidez, y pérdida de su función.



Abultamientos en los dedos que pueden desarrollarse debido a la osteoartritis

¿Cuál es el tratamiento para la osteoartritis de la mano?

Un médico diagnostica la osteoartritis de la mano. Normalmente, se toma una radiografía para determinar si hay cambios en las superficies articulares. El médico puede prescribir medicamento antiinflamatorio para disminuir la incomodidad. La referencia a un terapeuta de mano ayudará a controlar la osteoartritis de la mano. Si el dolor y la rigidez continúan siendo un problema, el médico puede recomendar la cirugía.

¿Cuáles son las causas de la osteoartritis de la mano?

La artritis se debe al uso excesivo, a una lesión en una articulación, o al desgaste en la articulación. Esto puede estar presente en todas las articulaciones de la mano o solamente en algunas. Otros factores que pueden contribuir a la osteoartritis de la mano son la edad, el género y la historia familiar.

¿Cuáles son los síntomas de la osteoartritis de la mano?

La rigidez, el dolor y la debilidad son algunos de los síntomas de la osteoartritis de la mano. Las articulaciones en la mano pueden causar dolor profundo, sensibilidad, calor al tacto, hinchazón, o un cambio en la apariencia como un bulto. La osteoartritis de la mano puede dificultar realizar actividades, como agarrar o pellizcar.

¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por usted?

Un terapeuta de mano es un gran recurso para el tratamiento de la artritis. La meta de la terapia es reducir el dolor y mejorar la función de la mano. El terapeuta puede sugerir usar calor para reducir la rigidez articular y el dolor. Se puede utilizar una ortesis para proveer descanso y posicionar adecuadamente las articulaciones doloridas. El terapeuta proveerá las instrucciones para el



Ejemplo de una ortesis de reposo para la osteoartritis en el dedo índice

uso de equipo adaptativo, y un programa de ejercicios especializados para proteger las articulaciones, disminuir la rigidez articular y mejorar la capacidad de uso de la mano.